

## Для всех

1. Одежда хлопчатобумажная, льняная. Одежда не должна быть влажной, мокрой (от пота, дождя). Подобрать одежду без металлических застежек («молний», пуговиц, кнопок, пряжек и т.п., в том числе нижнее белье)
2. Женщинам рекомендуется воздержаться от украшений, причесок с использованием гребней и шпилек, обильного использования косметики;
3. Пациенту взять с собой всю имеющуюся медицинскую документацию, относящуюся к области исследования: направление лечащего врача, выписки из истории болезни, протоколы операций, данные предыдущих исследований МРТ, МСКТ, УЗИ (снимки, диски, заключения).

## Органы малого таза (простата, мочевого пузыря, матка и её придатки, прямая кишка)

1. За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие образованию газов и сокращению кишечника (фрукты и овощи, блюда, богатые клетчаткой и углеводами, бобовые, цельное молоко, черный хлеб, острые, жирные блюда и т.п.);
2. При склонности к метеоризму дополнительно использовать препараты: ферментные (например, панкреатин), энтеросорбирующие (например, активированный уголь), ветрогонные (например, эспумизан за 3 дня по 2 капсулы 3 раза в день) и т.п.;
3. Исследование проводится не ранее, чем через 7 дней после рентгеновских исследований с контрастированием взвесью бария (гастроскопия, ирригоскопия);
4. Исследование проводится не ранее, чем через 6 недель после ТУР, биопсии, вентрипузырной инстилляции, операции;
5. Исследование проводится натощак;
6. Если исследование проводится днем или вечером – допускается легкий завтрак;
7. За 4 часа до исследования исключается прием пищи;
8. За 2 часа до исследования опорожнить мочевой пузырь и потом обычный питьевой режим (при исследовании мочевого пузыря выпить 0,5 литра негазированной жидкости за 1 час до исследования).
9. За 1 час очистительная микроклизма (микролакс 5 мл -1 шт)
10. За 30 мин до исследования рекомендуется принять спазмолитик (например, дротаверин или но-шпа 3 таб. по 40 мг, для пациентов весом менее 50 кг -2 таб);
11. При необходимости принимать таблетки (только по строгим показаниям), их следует запивать минимальным количеством воды (1 глоток негазированной воды). Нельзя принимать препараты железа (лечение железодефицитной анемии).

## Противопоказания

- Электронные имплантаты: кардиостимуляторы, инсулиновые помпы, стимуляторы
- Искусственные клапаны сердца, клипсы для аневризмы, намагничиваемые инородные тела (если нет указаний на «МР совместимость»)
- Металлические частицы в глазу (опасность отслоения сетчатки)
- Колостома с магнитным затвором
- Трансдермальные лекарственные пластыри с металлическими прокладками
- Электропроводящие имплантаты и протезы
- Металлические противозачаточные спирали (ВМС = внутриматочные спирали)
- Трансдермальные или другие аналогичные имплантаты (например, пирсинг)